



しんまち 歳時記

しんまちはり・灸・整骨院

〒024-0094 北上市本通り1-7-9ピラーージュ・パオ1FA
TEL 0197-63-3770

しんまちリハビリデイサービス

〒024-0053 北上市大堤西2-6-5
TEL 0197-72-7124



第139号 2019年7月1日 発行

ホームページ <http://shinhari.com> フェイスブック <https://www.facebook.com/shinhari.expert/>

今月も「しんまち歳時記」を読んで頂きありがとうございます。

私が所属している 北上市倫理法人会.

経営者の為の朝活(モーニングセミナー毎週火曜の朝6:00から)があります。

MS(モーニングセミナー)毎週多才な方々を講師に迎えお話を傾聴します。

日本占道協会 代表理事 島海先生の講話をシェアしたいと思います。



テーマ 「全ての人が運が良くなる5つのポイント」

ポイント1 「恋」 恋をすれば、人間ワクワクします。その気持ちの向上は運気にもつながります。

ポイント2 「親孝行」 親孝行しないと運気は落ちます。

ポイント3 「運動」 「運を動かすと書いて運動」なんて解説されると納得

ポイント4 「掃除」 掃除は瞑想状態につながります。特に、雑巾掛けは運動にもなり、一石二鳥。二の腕がしまり、体幹も鍛えられます。

ポイント5 「感動」 「目の前の人の悩み事や成功した事を一緒になって考えてあげて、行動にうつすと感動が生まれる」とのこと

知識では人を動かすことは出来ない。占いは、目の前の人のことを一緒に考える訓練なんだそうです。「他人事」として捉えるのではなく目の前の人の幸せを真剣に考える結果、自分も幸せになれる。納得、納得の講話でした。

思考と行動を一致させて、今月もガッチリです(笑顔)

代表 浅川 進

今月の「武将の教え」

真田 幸村

「いざとなれば損得を度外視できる、その性根。

世の中にそれを持つ人間ほど怖い相手はない」

普段、仕事の際、人間は損得勘定をベースに動きます。しかし、人間関係において損得勘定のみを優先する人の周囲には同じような人ばかりが集まり、その人物と付き合っても損だとわかって潮が引くように皆去っていくものです。

人々の心を掴むには、損得勘定よりも義を優先する事も大事だと、教えてくれる名言です。



ぶっちゃけ

美容鍼で、くまは消えるの？



目の下にできる「くま」。大きく3つに分類されています。

①青くま

「寝不足なの？」と聞かれるのはコレ。血行不良でできます。

②黒くま

一言で言うと、これは影です。目の下がたるんでいるとできます。

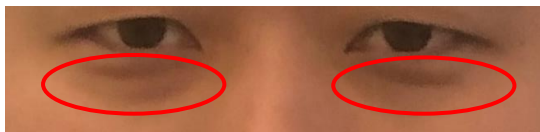
③茶くま

色素沈着という現象です。メイクをしている時間が長かったり、目をこする癖のある人にできやすいです。

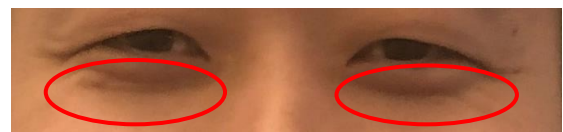
美容鍼ですぐに効果が現れるのは①と②です。

血行の改善、むくみの解消とともに、くまがうすくなります。

③は施術回数を重ねることと、生活習慣の見直しが必要です。(メイクしている時間を短くする、目をこすらないetc)



施術前



施術後

○で記してある黒くまが、施術後はうすくなっています！

Q. 誰の顔でしょう？
答えは来月の歳時記で！

7月12日 OPEN!

しんまち整体院

北上市北鬼柳19-68

江釣子ショッピングセンター・パル1F

受付時間 / 10:00~20:00

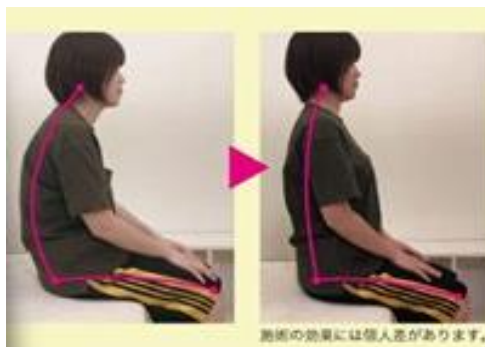
年中無休

しんまち整体院
院長 後藤久生

TEL 0197-62-3575



身体の痛みや姿勢の悩み、身体に関する事はなんでもご相談ください。
なかなか抜けない疲労感にも対応できます。
皆さんよろしくお願いいたします。



施術の効果には個人差があります。

不調の多くは正しい姿勢で改善できます
姿勢に影響する骨盤のゆがみ、根本的な原因にアプローチして身体の不調を改善へ。全力で施術させていただきます。

